

# Erfahrungsbericht Eiskletterer

19.01.2003

## *Getestetes Produkt: Therm-ic Schuhheizung*

### **Nie mehr kalte Füße ...**

Das Team um **iceclimbing@at** ist immer auf der Suche nach Material, das diesen Sport in der Ausübung noch angenehmer werden lässt. Die Kälte ist eines der größten Probleme beim Eisklettern. Wer kennt ihn nicht, den spürbaren Leistungsverlust durch Kälte beim Weitersteigen nach der Sicherung am Stand. Die Extremitäten - wie Finger und Füße (Zehen und Vorderfuß) - erleiden dabei den stärksten Wärmeverlust. Wir schätzen den durch Kälteeinfluss entstehenden körperlichen Leistungsverlust auf durchschnittlich 35% oder mehr. Die ausreichende Durchblutung der Füße und Zehen wäre Garant für höhere Leistungen...

Die Lösung dazu gibt es bereits: Iceclimbing@at hat den Footwarmer Max von Firma Therm-ic bereits ausgiebig getestet und festgestellt, dass das Tragen dieser Geräte Abhilfe bei den genannten Kälteproblemen schafft. Das Heizelement ist genau an jener Stelle positioniert, die auch am Fuß unmittelbar betroffen ist.

Quelle: <http://www.iceclimbing.at/de/know/footwarmer.shtml>